

Piramida produktywności



LICZY SIĘ CZAS

Czy chciałbyś natychmiast podnieść efektywność osobistą za pomocą sprawdzonej techniki, z której korzysta wiele osób?

Poznaj koncepcję **piramidy produktywności** i odmień swoje życie!



Czym jest piramida produktywności i dlaczego ma tak duże znaczenie?

Jako przedsiębiorca prawdopodobnie jesteś zaangażowany w wiele projektów, być może przeskakujesz między zadaniami, chcąc zająć się każdym. Dzięki tej technice wprowadzisz jasne zasady w swojej pracy, co pomoże Ci skupić się na rzeczach istotnych.

Piramidę produktywności tworzą cztery poziomy:

- Poziom wysokich wartości życiowych
- Poziom wysokiej stawki godzinowej
- Poziom niskiej stawki godzinowej
- Poziom wartości zerowej

1. Poziom wysokich wartości życiowych:

Składają się na niego ćwiczenia fizyczne, które wpływają na Twoje ciało, witalność, klarowność myślenia, kreatywność. Do tego poziomu należą także: zdrowe odżywianie, dbałość o związek, relacje rodzinne, biznesowe – czyli wszystko, co ma znaczenie i co będziesz dobrze wspominać na stare lata.

2. Poziom wysokiej stawki godzinowej:

To wszystkie rzeczy, którymi powinieneś zajmować się jako właściciel firmy i które przyczyniają się do tego, że na Twoim koncie przybywa pieniędzy: rozmowy z klientami, praca nad produktami, ofertami, strategią i rozwojem firmy, zarządzanie, delegowanie. Może to być też praca operacyjna – być może lubisz robić takie rzeczy. To jest Twoja firma i jeśli coś Ci sprawia radość, nie ma powodu, abyś z tego zrezygnował.



3. Poziom niskiej stawki godzinowej:

To sprawy, które po prostu trzeba załatwić, choć nie przynoszą bezpośrednio pieniędzy: zakupy, pranie, sprzątanie, pakowanie paczek, stanie w kolejce na poczcie itd. Przy prowadzeniu własnej działalności gospodarczej, warto te rzeczy oddelegować.

Uwaga: nie dlatego, że jesteś lepszy. Ta praca nie jest mniej wartościowa. Jest po prostu inna. Dla kogoś może stanowić wysoką stawkę godzinową, ponieważ wyspecjalizował się w rzeczach, którymi Ty się nie zajmujesz. Jeśli np. programowanie to nie Twoja specjalność to jest to dla Ciebie praca z poziomu niskiej stawki godzinowej. Natomiast wyspecjalizowani programiści biorą za to godziwą stawkę.

4. Poziom wartości zerowej:

To rzeczy, które nie przyczynią się ani do tego, że będzie Ci się żyło lepiej, ani do tego, że będziesz miał więcej pieniędzy. Należą do nich: jedzenie fast foodów, plotkowanie, bezmyślne skrołowanie Facebooka, Youtube itd. Nie musisz pozbywać się tych rzeczy ze swojego życia. Możesz czasami poświęcić chwilę, by się wyluzować, odmóżdżyć. Jednak ważne, byś to TY miał nad tym kontrolę.



Dopilnuj, by każdy Twój dzień był wypełniony rzeczami, znajdującymi się w obszarach wysokich życiowych wartości oraz wysokiej stawki godzinowej. Wtedy Twoje życie wejdzie na zupełnie inny poziom.

Wieczorami będziesz czuł spokój, spełnienie. Będziesz wiedział, że za Tobą naprawdę dobry dzień. Dlatego, że spędziłeś go z rodziną, trochę odpocząłeś, przeczytałeś wartościową książkę, spotkałeś się z klientami, nagrałeś szkolenie, napisałeś kolejny rozdział książki...

Czy nie brzmi to zachęcająco?



Jak spędzasz czas?

Wypisz wszystkie aktywności, które wypełniły Twój poprzedni dzień. Bądź ze sobą zupełnie szczery, nawet jeżeli wstydzisz się niektórych rzeczy.

Być może wyglądał on tak: pobudka, smartfon, poranna gimnastyka, spacer z psem, śniadanie (w towarzystwie telefonu). Potem praca, przedłużająca się przerwa na kawę i YouTube, znów praca, powrót do domu i... poczucie zmarnowanego czasu. Nawet jeśli tak to wyglądało to opisz go dokładnie, by potem móc wyciągnąć wnioski.

Nie oszukuj!

Następnie za pomocą cyfr 1, 2, 3, 4 przyporządkuj wszystkie aktywności do poszczególnych obszarów piramidy. Skrolowałeś Facebook? Wartość zerowa. Gimnastykowałeś się? Wysoka wartość życiowa. Rozmawiałeś z klientami? Wysoka stawka godzinowa. Sprzątałeś? Niska stawka godzinowa.

Gdy to zrobisz, wyciągnij wnioski: **jak naprawdę spędziłeś cały dzień?**

Czy faktycznie robiłeś tylko rzeczy ważne? Jeśli najwięcej z Twoich czynności znalazło się na piętrze wysokich wartości życiowych i wysokiej stawki godzinowej, to wielkie brawa – tak to właśnie powinno wyglądać!

Jeżeli większość pasowała do obszarów niskiej stawki godzinowej i wartości zerowych – musisz nad sobą popracować. Nie tak powinno wyglądać Twoje życie, jeśli chcesz na koniec odczuwać spełnienie i satysfakcję.

Mam dla Ciebie jeszcze dwa ważne komunikaty

1. Prezent za poświęcony czas



To trudne ćwiczenie, ale mam dla Ciebie coś, co Ci je ułatwi – **PDF z piramidą produktywności** i miejscem na notatki. Aby otrzymać arkusz PDF **napisz w komentarzu pod tym materiałem NA BLOGU:**

Jakie dwie ważne lekcje, wyciągasz z tego materiału?

Dodając komentarz, pamiętaj o podaniu poprawnego adresu e-mail. To właśnie na ten adres e-mail w ciągu 24 godzin od dodania komentarza wyślę Ci prezent.

KLIKNIJ TUTAJ I ZOSTAW KOMENTARZ

2. Zapisz się na listę priorytetową

Niedługo ruszają zapisy na kurs „**Liczy się Czas**”. Jeśli jesteś zainteresowany tym, żeby zwiększyć swoją efektywność osobistą, przestać odwlekać, być bardziej skupionym, zdyscyplinowanym, wiedzieć, jak wybierać to, co jest ważne, i chcesz zostać powiadomiony o starcie kursu w pierwszej kolejności, zapisz się na listę poniżej, pod tym materiałem.

Dlaczego warto? Ponieważ będziesz mógł **nabyć kurs na lepszych warunkach**.

KLIKNIJ TUTAJ I ZAPISZ SIĘ

Jeśli zapiszesz się teraz, to na 12 godzin przed oficjalną premierą kursu otrzymasz ode mnie powiadomienie na maila.

To też spowoduje, że będziesz mógł znaleźć się w gronie tych pierwszych osób, które zakupią kurs na lepszych warunkach.

Podziel się wiedzą z innymi

Mam prośbę: pomóż mi dotrzeć do innych osób, którym to nagranie może pomóc. Może wśród znajomych masz kogoś komu takie nagranie jest w tym momencie bardzo potrzebne? Udostępnij proszę ten materiał dalej. Z góry bardzo, bardzo dziękuję.



**Dziękuję Ci serdecznie
i do zobaczenia
w kolejnych
materiałach video!**